

培训有时 研修无尽

柳河进修学校 蓝芳

一、研修让我转变了思想，更新了观念。教育作为培养人的一种影响，在人的成长过程中起着重要的作用。通过这次研修，我认真聆听了一些小学体育教育专家的讲解，使我小学体育教育有了更加更深的理解。在小学教育阶段，是其他学习阶段的基础，形成怎样的体育观念在人的终身体育过程起着十分重要的作用。同时，小学体育教育对少儿早期智力开发、良好行为习惯、学习习惯、毅力品质的养成方面还有着其他层次教育所不能起到的作用。正因为如此，小学体育教育是培养成功的终身体育的起点。没有好的身体，就失去了更好地工作的基础。所以，作为一名小学体育教师的我，更应该树立正确的体育教育观念，在教育教学中找到正确的方法，带给孩子们最好的体育教育！

二、研修让我开阔了视野，增长了见识。我看到了很多好的体育教学活动案例，通过对这些知识的学习，我吸收了很多新的知识，在今后的体育教学活动中一定要让孩子主动、积极、探索、发现。以前的体育教学，就是填鸭式，死板枯燥。我们发现由于过分强调技能的传授，而忽视了环境创设实施的致使孩子们对灌输认知技能兴趣索然，大大降低了孩子们参与学练的积极性。因此，活动创设要有情境性、趣味性，做到宽严有道，贯穿整个课堂。要蕴含目标性，要渗透教育性，要着眼发展性。

三、研修让我认识了自己，提高了水平。过去我们常说：“要给学生一杯水，教师就得有一桶水。”但是，经过网络研修学习以后，我觉得教师绝对不是一桶水这么简单，它应该是一条有源头的溪流。我认为作为一名优秀的幼儿教师也要树立“活到老，学到老”的终身教育思想，才能跟上时代前进和知识发展的步伐，才能胜任复杂而又有创造性的教育工作。只有不断学习，不断充实自己的知识，不断更新自己的教育观念，不断否定自己，才能不断进步。拥有的知识才能像“泉水”般汩汩涌出，而不只是可怜的“一桶水”了。在学习过程中，也使我深深的领会到，未来教师应该是“学习型、智慧型”的教师，不但要有紧跟时代发展的教育观，而且具备教育少儿健康快乐成长所需的专业知识，既是一个思想者，又是一个教学者，更是一个教育者。

这次研修课程资源当中的一些新的教育方法和理念，是我以前闻所未闻，见所未见的。给了我很大的启发，也给了我很大的帮助，让我认识到自己在教育教学和新方法理念运用上的不足，为我以后的工作指明了方向。这次研修给我的教学思想注入了新的理念，通过专家的视频讲解，丰富的理论指导及鲜活的案例让我开拓了视野，增长了知识。

四、研修让我加深了对小学体育教育的认识。通过和同行们在线研讨，我认为，要做一名称职的小学体育教师，不但要有丰富的专业知识技能；还要有不断发展的新理念；还要有对学生体育教育的爱心、耐心、细心、童心和信心。

总之，这次培训内容丰富，联系实际，注重实效，在聆听了专家的精彩的讲座与点评，使我学习到了很多先进的教育理念和教学经验。通过听、看、评等形式展示了培训的全部内容和过程，使我明白“吾生也有涯，而知也无涯”的深刻道理。作为一个新时期体育教师，我们必需努力工作，克服这样或者那样的困难，才能更好的工作。